

## Ein Gruppenangebot



## Aufstellungsarbeit mit dem Medizinrad

### Weshalb Aufstellungsarbeit?

Die Aufstellungsarbeit ermöglicht uns, aus der Vogelperspektive auf eine Situation zu schauen. Dadurch können Probleme und Nöte verstanden, tieferliegende Ursachen erkannt und kreative Lösungen erfahrbar gemacht werden.

Das Medizinrad ist ein indianisches Werkzeug, welches uns mit Hilfe von Naturelementen unterstützt. Es erweitert unseren Blick und ermöglicht uns, unsere Not in einem grösseren Kontext zu sehen und schliesst die universellen Kräfte mit ein.

### In welchen Situationen ist eine Aufstellungsarbeit angebracht:

- Spannungen in der Familie
- Ängste
- Schicksalsschläge/Trauer
- Krankheiten
- Süchte usw.

### Vorgehensweise:

In einer Einzelsitzung finden wir heraus, was Sie sich an Veränderung wünschen und welches Thema Sie gerne aufstellen möchten.

Am Aufstellungstag wird in einer kleinen Gruppe gearbeitet. Die „Aufstellerin“/der „Aufsteller“, wählt aus der Gruppe StellvertreterInnen, welche für sie/ihn ins Medizinrad stehen.

Der Aufstellungsraum ist ein „wertfreier Raum“, das heisst, es wird nicht bewertet, beurteilt oder kategorisiert. Alles darf sein, alles hat seinen Platz und wird gesehen.

### Unsere Arbeitsweise:

Wir gehen davon aus, dass wir alle die Antworten auf unsere Fragen in uns tragen. Mit Hilfe des Medizinrades begleite wir diesen Prozess.

### Kurszeiten:

10:00 – ca. 17:00 Uhr

### Kosten:

**Aufsteller: Fr. 250.-**, eine Begleitperson nimmt kostenlos teil

**Beobachter/Stellvertreter: Fr.25.-** pro Aufstellung

### Kursort:

Ellenwis 3, 8133 Esslingen (ZH). Die Ellenwis liegt zwischen Esslingen und Mönchaldorf, 550m von der Bushaltestelle Lieburg. Esslingen (Lieburg) liegt 18km von Zürich HB entfernt. Mit dem ÖV ist es in 36 Min über Uster und mit dem Auto in 20 Min zu erreichen. Ellenwis ist umgeben von einem grossen Garten mit einem herrlichen Blick in die Berge.

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, gerne informieren wir Sie genauer darüber.