



Auszeit für Leib und Seele



Sommer: 23. Juli - 29. Juli 2023
Herbst: 08. Oktober - 14. Oktober 2023





TAUCHE EIN IN DIE RUHE, UM DEINER
INNEREN STIMME RAUM ZU GEBEN.



TAUCHE EIN IN DIE NATUR, UM NEUE
ENERGIE ZU TANKEN.

Start Sommer: Sonntag, 23. Juli 2023 um 18.00 Uhr zum Nachessen

Ende Sommer: Samstag, 29. Juli 2023 um 11.00 Uhr

Start Herbst: Sonntag, 8. Oktober 2023 um 18.00 Uhr zum Nachessen

Ende Herbst: Samstag, 14. Oktober 2023 um 11.00 Uhr

Im Preis inbegriffen:

- 6 Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollpension mit Schwerpunkt basische Ernährung
- Tägliche Atemgruppe*
- 1 Manuelle Lymphdrainage (75 Minuten)*
- 1 Atembehandlung (60 Minuten)*
- Individuelle Tinkturmischung aufgrund des Gesundheitszustandes*
- Sammeln und Verarbeiten von Wildkräutern und Heilpflanzen

Preis pro Person: 2030 CHF (im Einzelzimmer)
1940 CHF (im Doppelzimmer)

*bis zu 750 CHF können über die Zusatzversicherung
abgerechnet werden

Durchführungsort: Ellenwis 3, 8133 Esslingen

Fragen und Anmeldung:

Denise Lischer
Dipl. Psychotherapeutin OIP/AKPT
Dipl. Atemtherapeutin ATLP
079 960 43 61
lischer.denise@outlook.com
www.brueckenangebot.jimdofree.com

Marina Wolgensinger
Dipl. Naturheilpraktikerin TEN
076 493 08 09
praxis@marina-wolgensinger.ch
www.marina-wolgensinger.ch

