

# Lebensspur

Ein Angebot durch das Jahr 2024



## Kursinhalt

Gemeinsam entdecken und erforschen wir unsere Lebensspur. Mit verschiedenen Elementen lernen wir die Zeichen im Leben erkennen, welche uns eine innere Orientierung geben. Wir verbinden uns mit der Ursprungskraft, um den Zugang zu unserem ursprünglichen Sein, welches durch unsere Prägungen oft zugeschüttet ist, wieder zu entdecken. Dies ermöglicht uns, den Sinn und die Kraft aus den dunklen Zeiten unseres Lebens zu nehmen. Auf diesem Weg lernen wir das Hier und Jetzt, wie es unserem Wesen entspricht, mitzugestalten. So entdecken wir unser inneres Zuhause.

## Elemente

Atemkörperarbeit

Aufstellungsarbeit

Einbezug von Naturerfahrungen und Medizinrad

Kreative Elemente

Anleitung für den eigenen Prozess während des Jahres

Das Angebot richtet sich an Menschen, die sich im Leben mit ihrem Wesen einbringen möchten. Die Intensität dieses Kurses kann mit anderen Angeboten je nach Bedürfnis intensiviert werden.

## Kursdaten, Kurszeiten und Kosten

Am So. 18. Feb., Sa.13.Juli, Sa. 28.Sept. und am Sa. 2. Nov. von: 10:00 – 16:30 Uhr  
Tagesansatz Fr.250.- inklusiv einfaches Mittagessen

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Wir freuen uns Sie genauer zu informieren.

## Kursleitung:

Denise Lischer

Katharina Kupper